



**LINGUA
BOOST**

RUSSIAN

COURSE CONTENT

1. Lesson 1: Hello!
2. Lesson 2: Who is this?
3. Lesson 3: Where do you live?
4. Lesson 4: Where do you live? pt.2
5. Lesson 5: What do you like to do?
6. Review lessons 1 to 5
7. Lesson 6: What do you like to do? pt.2
8. Lesson 7: What do you like to eat?
9. Lesson 8: Do you go out much?
10. Lesson 9: What are you doing?
11. Lesson 10: What are you doing? pt.2
12. Review lessons 6 to 10
13. Lesson 11: Are you married?
14. Lesson 12: How old are you?
15. Lesson 13: Do you have children?
16. Lesson 14: Travel and vacation
17. Lesson 15: Where is...?
18. Review lessons 11 to 15
19. Lesson 16: What did you do today?
20. Lesson 17: What did you do today? pt.2
21. Lesson 18: What do you do?
22. Lesson 19: What's the weather like?
23. Lesson 20: How was the weather?
24. Review lessons 16 to 20
25. Lesson 21: Where are you?
26. Lesson 22: Where were you yesterday?
27. Lesson 23: Where were you yesterday? pt.2
28. Lesson 24: Can you speak Russian?
29. Lesson 25: Can you speak Russian? pt. 2
30. Review lessons 21 to 25
31. Lesson 26: How often do you...?
32. Lesson 27: How often do you...? pt.2
33. Lesson 28: How was your week?
34. Lesson 29: Opinions
35. Lesson 30: Time (and day) to talk
36. Review lessons 26 to 30

Abbreviations

by m/f: said by male/female

to m/f: said to male/female

about m/f: said about male/female



Lesson 1

Hello!

Hello!

Привет!
Privet!

How are you?

Как дела?
Kak dela?

I'm good, thank you.

Я в порядке, спасибо.
Ya v poryadke, spasibo.

What is your name?

Как тебя зовут?
Kak tebya zovut?

My name is...

Меня зовут...
Menya zovut...

Where are you from?

Откуда ты?
Otkuda ty?

I am from Sweden.

Я из Швеции.
Ya iz Shvetsii.



Lesson 2

Who is this?

Who is this?

КТО ЭТО?

Kto eto?

This is my mother.

ЭТО МОЯ МАМА.

Eto moya mama.

This is my brother.

ЭТО МОЙ БРАТ.

Eto moy brat.

This is my sister.

ЭТО МОЯ СЕСТРА.

Eto moya sestra.

This is my father.

ЭТО МОЙ ОТЕЦ.

Eto moy otets.

I have a large family.

У МЕНЯ БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ.

U menya bol'shaya sem'ya.



Lesson 3

Where do you live?

Where do you live?
Где ты живешь?
Gde ty zhivesh'?

I live in Stockholm.
Я живу в Стокгольме.
Ya zhivu v Stokgol'me.

I live in an apartment.
Я живу в квартире.
Ya zhivu v kvartire.

I live in a house.
Я живу в доме.
Ya zhivu v dome.

Where do your parents live?
Где живут твои родители?
Gde zhivut tvoi roditeli?

My parents live in Oslo.
Мои родители живут в Осло.
Moi roditeli zhivut v Oslo.



Lesson 4

Where do you live? pt.2

My sister lives in Paris.

Моя сестра живет в Париже.

Moya sestra zhivet v Parizhe.

My brother lives in Madrid.

Мой брат живёт в Мадриде.

Moy brat zhivot v Madride.

He has a very nice apartment.

У него очень хорошая квартира.

U nego ochen' khoroshaya kvartira.

I lived in London for a year. (by m/f)

Я жил в Лондоне год. / Я жила в Лондоне год.

Ya zhil v Londone god. / Ya zhila v Londone god.

I lived in Paris when I was ten years old. (by m/f)

Я жил в Париже, когда мне было десять лет.

Я жила в Париже, когда мне было десять лет.

Ya zhil v Parizhe, kogda mne bylo desyat' let.

Ya zhila v Parizhe, kogda mne bylo desyat' let.

I have lived here for a long time.

Я живу здесь давно.

Ya zhivu zdes' davno.



Lesson 5

What do you like to do?

What do you like to do?

Что ты любишь делать?

Chto ty lyubish' delat'?

I like to walk.

Я люблю прогулки.

Ya lyublyu progulki.

I like to read books.

Я люблю читать книги.

Ya lyublyu chitat' knigi.

I like to listen to music.

Я люблю слушать музыку.

Ya lyublyu slushat' muzyku.

I like to go swimming.

Я люблю плавать.

Ya lyublyu plavat'.

I like to sleep a lot.

Я люблю спать долго.

Ya lyublyu spat' dolgo.



Lesson 6

What do you like to do? pt.2

I like to practice sport.

Я люблю заниматься спортом.

Ya lyublyu zanimat'sya sportom.

Sometimes I watch television.

Иногда я смотрю телевизор.

Inogda ya smotryu televizor.

I sometimes watch television in the evening.

Иногда вечером я смотрю телевизор.

Inogda vecherom ya smotryu televizor.

He likes to practice sport a lot.

Он очень любит заниматься спортом.

On ochen' lyubit zanimat'sya sportom.

He doesn't like to watch television.

Он не любит смотреть телевизор.

On ne lyubit smotret' televizor.

He reads a book every week.

Он читает по книге в неделю.

On chitayet po knige v nedelyu.



Lesson 7

What do you like to eat?

What do you like to eat?

Что ты любишь есть?

Chto ty lyubish' yest'?

I like pizza.

Я люблю пиццу.

Ya lyublyu pitstu.

I never eat meat.

Я вообще не ем мясо.

Ya voobshche ne yem myaso.

I hate cheese.

Я ненавижу сыр.

Ya nenavizhu syr.

I don't like coffee.

Я не люблю кофе.

Ya ne lyublyu kofe.

Do you prefer tea or coffee?

Ты предпочитаешь чай или кофе?

Ty predpochitayesh' chay ili kofe?

I prefer black coffee.

Я предпочитаю чёрный кофе.

Ya predpochitayu chornyy kofe.



Lesson 8

Do you go out much?

Do you go out much?

Ты часто выбираешься куда-нибудь?

Ty chasto vybirayesh'sya kuda-nibud'?

I prefer to stay at home.

Я предпочитаю проводить время дома.

Ya predpochitayu provodit' vremya doma.

I like to spend time with friends.

Я люблю проводить время с друзьями.

Ya lyublyu provodit' vremya s druz'yami.

I like to spend time with family.

Я люблю проводить время с семьей.

Ya lyublyu provodit' vremya s sem'yey.

I go to the gym twice a week

Дважды в неделю я хожу в тренажёрный зал.

Dvazhdy v nedelyu ya khozhu v trenazhorny zal.

I don't have many friends.

У меня немного друзей.

U menya nemnogo druzey.

I am very sociable.

Я очень общительный.

Ya ochen' obshchitel'nyy.



Lesson 9

What are you doing?

What are you doing?
Что ты делаешь?
Chto ty delayesh'?

I am reading.
Я читаю.
Ya chitayu.

I am listening to music.
Я слушаю музыку.
Ya slushayu muzyku.

I am watching television.
Я смотрю телевизор.
Ya smotryu televizor.

I am listening to the news.
Я слушаю новости.
Ya slushayu novosti.

Nothing special.
Ничего особенного.
Nichego osobennogo.



Lesson 10

What are you doing? pt.2

I am listening to the radio.

Я слушаю радио.

Ya slushayu radio.

I am in my room listening to music.

Я в своей комнате слушаю музыку.

Ya v svoey komnate slushayu muzyku.

What is he doing?

Что он делает?

Chto on delayet?

He is watching television.

Смотрит телевизор.

Smotrit televizor.

He is reading a book.

Читает книгу.

Chitayet knigu.

He is driving a car.

Ведёт машину.

Vedot mashinu.



Lesson 11

Are you married?

Are you married? (to m/f)

Ты женат? / Ты замужем?

Ty zhenat? / Ty zamuzhem?

I am married. (by m/f)

Я женат. / Я замужем.

Ya zhenat. / Ya zamuzhem.

When did you get married? (to m/f)

Когда ты женился? / Когда ты вышла замуж?

Kogda ty zhenilsya? / Kogda ty vyshla zamuzh?

I have been married for ten years. (by m/f)

Я женат десять лет. / Я замужем десять лет.

Ya zhenat desyat' let. / Ya zamuzhem desyat' let.

I got married twenty years ago. (by m/f)

Я женился 20 лет назад. / Я вышла замуж 20 лет назад.

Ya zhenilsya 20 let nazad. / Ya vyshla zamuzh 20 let nazad.

I am not married. (by m/f)

Я не женат. / Я не замужем.

Ya ne zhenat. / Ya ne zamuzhem.

This is my husband.

Это мой муж.

Eto moy muzh.

This is my wife.

Это моя жена.

Eto moya zhen.



**LINGUA
BOOST**

Lesson 12

How old are you?

How old are you?

Сколько тебе лет?

Skol'ko tebe let?

I am 40 years old.

Мне сорок лет.

Mne sorok let.

How old is he?

Сколько ему лет?

Skol'ko yemu let?

He is eighteen.

Ему восемнадцать.

Yemu vosemnadtsat'.

She is fifteen.

Ей пятнадцать.

Yey pyatnadtsat'.

I am very old. (by m/f)

Я очень старый. / Я очень старая.

Ya ochen' staryy. / Ya ochen' staraya.



Lesson 13

Do you have children?

Do you have children?

У тебя есть дети?

U tebya yest' deti?

I have a son.

У меня есть сын.

U menya yest' syn.

I have a daughter.

У меня есть дочь.

U menya yest' doch'.

How many children do you have?

Сколько у тебя детей?

Skol'ko u tebya detey?

I have two children.

У меня двое детей.

U menya dvoye detey.

They have two children.

У них двое детей.

U nikh dvoye detey.



Lesson 14

Travel and vacation

I like to travel.

Я люблю путешествовать.

Ya lyublyu puteshestvovat'.

I want to visit Germany.

Я хочу съездить в Германию.

Ya khochu s'yezdit' v Germaniyu.

I enjoy visiting Italy.

Я люблю ездить в Италию.

Ya lyublyu yezdit' v Italiyu.

Have you been to England? (to m/f)

Ты был в Англии? / Ты была в Англии?

Ty byl v Anglii? / Ty byla v Anglii?

I have never been there. (by m/f)

Я никогда там не был. / Я никогда там не была.

Ya nikogda tam ne byl. / Ya nikogda tam ne byla.

I was in France. (by m/f)

Я был во Франции. / Я была во Франции.

Ya byl vo Frantsii. / Ya byla vo Frantsii.

Have you ever been to Paris? (to m/f)

Ты когда-нибудь был в Париже?

Ты когда-нибудь была в Париже?

Ty kogda-nibud' byl v Parizhe? / Ty kogda-nibud' byla v Parizhe?

I went there on holiday last year. (by m/f)

Я был там в отпуске в прошлом году.

Я была там в отпуске в прошлом году.

Ya byl tam v otpuske v proshlom godu. / Ya byla tam v otpuske v proshlom godu.



Lesson 15

Where is...?

Where is the museum?
Где находится музей?
Gde nakhoditsya muzey?

The museum is on the left.
Музей находится слева.
Muzey nakhoditsya sleva.

Do you know where my keys are?
Ты знаешь, где мои ключи?
Ty znayesh', gde moi klyuchi?

Your keys are on the table.
Твои ключи на столе.
Tvoi klyuchi na stole.

Have you seen my glasses? (to m/f)
Ты видел мои очки? / Ты видела мои очки?
Ty videl moi ochki? / Ty videla moi ochki?

Your glasses are on the chair.
Твои очки на кресле.
Tvoi ochki na kresle.

Her office is in the centre of town.
Ее офис находится в центре города.
Yeye ofis nakhoditsya v tsentre goroda.



Lesson 16

What did you do today?

How was your day?

Как прошёл твой день?

Kak proshol tvoy den'?

It was very good.

Очень хорошо.

Ochen' khorosho.

What did you do today? (to m/f)

Что ты делал сегодня?

Что ты делала сегодня?

Chto ty delal segodnya?

Chto ty delala segodnya?

I listened to music. (by m/f)

Я слушал музыку.

Я слушала музыку.

Ya slushal muzyku.

Ya slushala muzyku.

Today I went to the cinema. (by m/f)

Сегодня я сходил в кино.

Сегодня я сходила в кино.

Segodnya ya skhodil v kino.

Segodnya ya skhodila v kino.

Today I worked at the office. (by m/f)

Сегодня я работал в офисе.

Сегодня я работала в офисе.

Segodnya ya rabotal v ofise.

Segodnya ya rabotala v ofise.



Lesson 17

What did you do today? pt.2

I went shopping to buy food. (by m/f)

Я пошёл в магазин купить еды.

Я пошла в магазин купить еды.

Ya poshol v magazin kupit' yedy.

Ya poshla v magazin kupit' yedy.

I went to the shop to buy milk. (by m/f)

Я сходил в магазин купить молока.

Я сходила в магазин купить молока.

Ya skhodil v magazin kupit' moloka.

Ya skhodila v magazin kupit' moloka.

I phoned my friend this morning. (by m/f)

Я позвонил другу сегодня утром.

Я позвонила другу сегодня утром.

Ya pozvonil drugu segodnya utrom.

Ya pozvonila drugu segodnya utrom.

I went to a cafe for breakfast. (by m/f)

Я позавтракал в кафе. / Я позавтракала в кафе.

Ya pozavtrakal v kafe. / Ya pozavtrakala v kafe.

I have watched television all day. (by m/f)

Я смотрел телик целый день.

Я смотрела телик целый день.

Ya smotrel telik tselyy den'.

Ya smotrela telik tselyy den'.

I had to go to the pharmacy today.

Мне пришлось сегодня сходить в аптеку.

Mne prishlos' segodnya skhodit' v apteku.



Lesson 18

What do you do?

What do you do?

Чем ты занимаешься?

Chem ty zanimayesh'sya?

I am a student. (by m/f)

Я студент. / Я студентка.

Ya student. / Ya studentka.

I am retired.

Я на пенсии.

Ya na pensii.

I am unemployed. (by m/f)

Я безработный. / Я безработная.

Ya bezrobotnyy. / Ya bezrobotnaya.

I work in a restaurant.

Я работаю в ресторане.

Ya rabotayu v restorane.

I am a programmer.

Я программист.

Ya programmist.

She works in a hotel.

Она работает в отеле.

Ona rabotayet v otele.



Lesson 19

What's the weather like?

What is the weather like today?

Какая сегодня погода?

Kakaya segodnya pogoda?

It is cold.

Сегодня холодно.

Segodnya kholodno.

Is it raining?

Идёт дождь?

Idot dozhd'?

No, it is not raining.

Нет, дождя нет.

Net, dozhdya net.

Today the weather is bad.

Сегодня плохая погода.

Segodnya plokhaya pogoda.

It's been raining for an hour.

Дождь шёл час.

Dozhd' shol chas.



Lesson 20

How was the weather?

How was the weather yesterday?

Какая вчера была погода?

Kakaya vchera byla pogoda?

It was cloudy yesterday.

Вчера было пасмурно.

Vchera bylo pasmurno.

The weather was horrible. It rained.

Погода была ужасная. Был дождь.

Pogoda byla uzhasnaya. Byl dozhd'.

It rained all day.

Дождь шёл целый день.

Dozhd' shol tselyy den'.

It was cloudy and cold.

Пасмурно было и холодно.

Pasmurno bylo i kholodno.

Today the weather is nice, but yesterday was horrible.

Сегодня погода хорошая, но вчера она была ужасная.

Segodnya pogoda khoroshaya, no vchera ona byla uzhasnaya.



Lesson 21

Where are you?

Where are you?

Где ты?

Gde ty?

I am at the beach.

Я на пляже.

Ya na plyazhe.

I am at home.

Я дома.

Ya doma.

I am at work.

Я на работе.

Ya na rabote.

I am at the post office.

Я на почте.

Ya na pochte.

I am going to the post office.

Я иду на почту.

Ya idu na pochtu.

I am at the bus stop with my wife.

Я на автобусной остановке с женой.

Ya na avtobusnoy ostanovke s zhenoy.



Lesson 22

Where were you yesterday?

Where were you yesterday? (to m/f)

Где ты был вчера? / Где ты была вчера?

Gde ty byl vchera? / Gde ty byla vchera?

I went to a party. (by m/f)

Я пошёл на вечеринку. / Я пошла на вечеринку.

Ya poshol na vecherinku. / Ya poshla na vecherinku.

I was at the cinema together with a friend. (by m/f)

Я был в кино вместе с другом.

Я была в кино вместе с другом.

Ya byl v kino vmeste s drugom.

Ya byla v kino vmeste s drugom.

I met friends. (by m/f)

Я встретился с друзьями.

Я встретила с друзьями.

Ya vstretilsya s druž'yami.

Ya vstretilas' s druž'yami.

I met friends in the cafe. (by m/f)

Я встретился с друзьями в кафе.

Я встретила с друзьями в кафе.

Ya vstretilsya s druž'yami v kafe.

Ya vstretilas' s druž'yami v kafe.

I was in the countryside. (by m/f)

Я был в деревне. / Я была в деревне.

Ya byl v derevne. / Ya byla v derevne.



Lesson 23

Where were you yesterday? pt.2

I went shopping. (by m/f)

Я пошёл за покупками. / Я пошла за покупками.

Ya poshol za pokupkami. / Ya poshla za pokupkami.

I bought a shirt. (by m/f)

Я купил рубашку. / Я купила рубашку.

Ya kupil rubashku. / Ya kupila rubashku.

I bought a new car. (by m/f)

Я купил новую машину. / Я купила новую машину.

Ya kupil novuyu mashinu. / Ya kupila novuyu mashinu.

I watched television yesterday afternoon. (by m/f)

Я смотрел телик вчера днём.

Я смотрела телик вчера днём.

Ya smotrel telik vchera dnom.

Ya smotrela telik vchera dnom.

In the afternoon I watched a film with friends. (by m/f)

Днём я посмотрел фильм с друзьями.

Днём я посмотрела фильм с друзьями.

Dnom ya posmotrel fil'm s druz'yami.

Dnom ya posmotrela fil'm s druz'yami.

I visited my parents. (by m/f)

Я навестил родителей. / Я навестила родителей.

Ya navestil roditeley. / Ya navestila roditeley.



Lesson 24

Can you speak Russian?

Can you speak Russian?

Ты можешь говорить по-русски?

Ty mozhesh' govorit' po-russki?

I speak Russian.

Я говорю по-русски.

Ya govoryu po-russki.

I know a few words of Russian.

Я знаю несколько слов по-русски.

Ya znayu neskol'ko slov po-russki.

I only know a few words of Russian.

Я знаю всего несколько слов по-русски.

Ya znayu vsego neskol'ko slov po-russki.

I don't speak Russian.

Я не говорю по-русски.

Ya ne govoryu po-russki.

I want to learn Russian.

Я хочу учить русский.

Ya khochu uchit' russkiy.



Lesson 25

Can you speak Russian? pt.2

How long have you been learning Russian?

Как давно ты учишь русский?

Kak davno ty uchish' russkiy?

I have been learning Russian for one year.

Я учу русский уже год.

Ya uchu russkiy uzhe god.

I know how to read Russian.

Я могу читать по-русски.

Ya mogu chitat' po-russki.

I know how to read Russian but not to speak Russian.

Я могу читать по-русски, но говорить не могу.

Ya mogu chitat' po-russki, no govorit' ne mogu.

How many languages do you speak?

На скольких языках ты говоришь?

Na skol'kikh yazykakh ty govorish'?

I speak English, Swedish and Russian.

Я говорю на английском, шведском и русском.

Ya govoryu na angliyskom, shvedskom i russkom.



Lesson 26

How often do you...?

How often do you go to the cinema?

Ты часто ходишь в кино?

Ty chasto khodish' v kino?

I never go to the cinema.

Я никогда не хожу в кино.

Ya nikogda ne khozhu v kino.

I rarely go to the cinema.

Я редко хожу в кино.

Ya redko khozhu v kino.

How often do you go swimming?

Как часто ты плаваешь?

Kak chasto ty plavayesh'?

I go swimming three times a week.

Я плаваю три раза в неделю.

Ya plavayu tri raza v nedelyu.

I often go shopping.

Я часто хожу за покупками.

Ya chasto khozhu za pokupkami.



Lesson 27

How often do you...? pt.2

How often do you write a letter?

Ты часто пишешь письма?

Ty chasto pishesh' pis'ma?

I never write letters.

Я никогда не пишу писем.

Ya nikogda ne pishu pisem.

I write to my aunt every month.

Я пишу своей тёте каждый месяц.

Ya pishu svoey tote kazhdyy mesyats.

I often read the newspaper.

Я часто читаю газеты.

Ya chasto chitayu gazety.

I read the newspaper everyday.

Я читаю газеты каждый день.

Ya chitayu gazety kazhdyy den'.

I watch too much television.

Я слишком часто смотрю телевизор.

Ya slishkom chasto smotryu televizor.



Lesson 28

How was your week?

How was your week?

Как прошла неделя?

Kak proshla nedelya?

It was good.

Неплохо.

Neplokho.

My friends arrived on Monday.

Мои друзья приехали в понедельник.

Moi druz'ya priyekhali v ponedel'nik.

I worked in the office. (by m/f)

Я работал в офисе. / Я работала в офисе.

Ya rabotal v ofise. / Ya rabotala v ofise.

My sister visited on Thursday.

Моя сестра гостила в четверг.

Moya sestra gostila v chetverg.

I walked my dog everyday. (by m/f)

Я выгуливал собаку каждый день.

Я выгуливала собаку каждый день.

Ya vygulival sobaku kazhdyy den'.

Ya vygulivala sobaku kazhdyy den'.

I bought a new phone a few days ago. (by m/f)

Несколько дней назад я купил новый телефон.

Несколько дней назад я купила новый телефон.

Neskol'ko dney nazad ya kupil novyy telefon.

Neskol'ko dney nazad ya kupila novyy telefon.



Lesson 29

Opinions

I think so.

Я так думаю.
Ya tak dumayu.

Maybe.

МОЖЕТ БЫТЬ.
mozhet byt'.

Ok.

Окей.
Okey.

Really?

правда?
pravda?

I don't remember.

Я не помню.
Ya ne pomnyu.

Of course.

конечно.
konechno.

Of course not.

конечно же нет.
konechno zhe net.



Lesson 30

Time (and day) to talk

We can talk tomorrow if you want.

Если хочешь, мы можем поговорить завтра.

Yesli khochesh', my mozhem pogovorit' zavtra.

What time is good for you?

Когда тебе удобно?

Kogda tebe udobno?

Ten o'clock suits me.

В десять часов.

V desyat' chasov.

I can't talk tomorrow.

Я не смогу поговорить завтра.

Ya ne smogu pogovorit' zavtra.

What day is it today?

Какой сегодня день?

Kakoy segodnya den'?

Today it is Monday.

Сегодня понедельник.

Segodnya ponedel'nik.

Tomorrow is Tuesday.

Завтра вторник.

Zavtra vtornik.

