

LINGUABOOST

APRENDE A HABLAR POLACO

LECCIONES 1-30

TABLA DE CONTENIDO

1. Lección 1: ¡Hola!
2. Lección 2: ¿Quién es?
3. Lección 3: ¿Dónde vives?
4. Lección 4: ¿Dónde vives? pt.2
5. Lección 5: ¿Qué te gusta hacer?
6. Repaso de las lecciones 1 to 5
7. Lección 6: ¿Qué te gusta hacer? pt.2
8. Lección 7: ¿Qué te gusta comer?
9. Lección 8: ¿Sales mucho?
10. Lección 9: ¿Qué estás haciendo?
11. Lección 10: ¿Qué estás haciendo? pt.2
12. Repaso de las lecciones 6 to 10
13. Práctica de comprensión auditiva. Lecciones 1 a 10.
14. Lección 11: ¿Estás casado?
15. Lección 12: ¿Cuántos años tienes?
16. Lección 13: ¿Tienes hijos?
17. Lección 14: Viajes y vacaciones
18. Lección 15: ¿Dónde está...?
19. Repaso de las lecciones 11 to 15
20. Lección 16: ¿Qué hiciste hoy?
21. Lección 17: ¿Qué hiciste hoy? pt.2
22. Lección 18: ¿A qué te dedicas?
23. Lección 19: ¿Cómo está el clima hoy?
24. Lección 20: ¿Cómo estuvo el tiempo ayer?
25. Repaso de las lecciones 16 to 20
26. Práctica de comprensión auditiva. Lecciones 11 a 20.
27. Lección 21: ¿Dónde estás?
28. Lección 22: ¿Dónde estabas ayer?
29. Lección 23: ¿Dónde estabas ayer? pt.2
30. Lección 24: ¿Puedes hablar ...?
31. Lección 25: ¿Puedes hablar ...? pt. 2
32. Repaso de las lecciones 21 to 25
33. Lección 26: ¿Cuán seguido ...?
34. Lección 27: ¿Cuán seguido ...? pt.2
35. Lección 28: ¿Cómo estuvo tu semana?
36. Lección 29: Opiniones
37. Lección 30: Tiempo para hablar
38. Repaso de las lecciones 26 to 30
39. Práctica de comprensión auditiva. Lecciones 21 a 30.

Lección 1: ¡Hola!

¡Hola!

Witaj!

¿Cómo estás?

Jak się masz?

Estoy bien, gracias.

Dobrze, dziękuję.

¿Cuál es tu nombre?

Jak się nazywasz?

Mi nombre es...

Nazywam się...

¿De dónde eres?

Skąd jesteś?

Soy de Suecia.

Jestem ze Szwecji.

Lección 2: ¿Quién es?

¿Quién es?

Kto to jest?

Ella es mi madre.

To jest moja matka.

Él es mi hermano.

To jest mój brat.

Ella es mi hermana.

To jest moja siostra.

Él es mi padre.

To jest mój ojciec.

Tengo una gran familia.

Mam dużą rodzinę.

Lección 3: ¿Dónde vives?

¿Dónde vives?

Gdzie mieszkasz?

Vivo en Estocolmo.

Mieszkam w Sztokholmie.

Vivo en un apartamento.

Mieszkam w mieszkaniu.

Vivo en una casa.

Mieszkam w domu jednorodzinnym.

¿Dónde viven tus padres?

Gdzie mieszkają Twoi rodzice?

Mis padres viven en Oslo.

Moi rodzice mieszkają w Oslo.

Lección 4: ¿Dónde vives? pt.2

Mi hermana vive en París.

Moja siostra mieszka w Paryżu.

Mi hermano vive en Madrid.

Mój brat mieszka w Madrycie.

Él tiene un apartamento muy bonito.

On ma bardzo ładne mieszkanie.

Viví en Londres por un año. (m/f)

Przez rok mieszkałem w Londynie.

Przez rok mieszkałam w Londynie.

Viví en París cuando tenía diez años. (m/f)

Gdy miałem dziesięć lat, mieszkałem w Paryżu.

Gdy miałam dziesięć lat, mieszkałam w Paryżu.

He vivido aquí por mucho tiempo.

Od dawna tu mieszkam.

Lección 5: ¿Qué te gusta hacer?

¿Qué te gusta hacer?

Co lubisz robić?

Me gusta caminar.

Lubię spacerować.

Me gusta leer libros.

Lubię czytać książki.

Me gusta escuchar musica.

Lubię słuchać muzyki.

Me gusta ir a nadar.

Lubię pływać.

Me gusta dormir mucho.

Lubię dużo spać.

Lección 6: ¿Qué te gusta hacer? pt.2

Me gusta practicar deporte.
Lubię uprawiać sport.

A veces veo televisión.
Czasem oglądam telewizję.

A veces veo televisión por la noche.
Czasem oglądam wieczorem telewizję.

Le gusta mucho practicar deporte.
On bardzo lubi uprawiać sport.

A él no le gusta ver televisión.
On nie lubi oglądać telewizji.

Él lee un libro todas las semanas.
On w każdym tygodniu czyta jakąś książkę.

Lección 7: ¿Qué te gusta comer?

¿Qué te gusta comer?

Co lubisz jeść?

Me gusta la pizza.

Lubię pizzę.

Nunca como carne.

Nigdy nie jem mięsa.

Odio el queso.

Nie znoszę sera.

No me gusta el café.

Nie lubię kawy.

¿Prefieres té o café?

Wolisz herbatę, czy kawę?

Prefiero el café negro.

Wolę czarną kawę.

Lección 8: ¿Sales mucho?

¿Sales mucho?

Czy często gdzieś wychodzisz?

Prefiero quedarme en casa.

Wolę siedzieć w domu.

Me gusta pasar tiempo con amigos.

Lubię spędzać czas z przyjaciółmi.

Me gusta pasar tiempo con la familia.

Lubię spędzać czas z rodziną.

Voy al gimnasio dos veces por semana.

Chodzę na siłownię dwa razy w tygodniu.

No tengo muchos amigos.

Nie mam wielu przyjaciół.

Soy muy sociable. (m/f)

Jestem bardzo towarzyski.

Jestem bardzo towarzyska.

Lección 9: ¿Qué estás haciendo?

<i>¿Qué estás haciendo?</i> Co robisz?
<i>Estoy leyendo.</i> Czytam.
<i>Estoy escuchando música.</i> Słucham muzyki.
<i>Estoy viendo televisión.</i> Oglądam telewizję.
<i>Estoy escuchando las noticias.</i> Słucham wiadomości.
<i>Nada especial.</i> Nic specjalnego.

Lección 10: ¿Qué estás haciendo? pt.2

Estoy escuchando la radio.

Słucham radia.

Estoy en mi habitación escuchando música.

Jestem u siebie w pokoju i słucham muzyki.

¿Qué está haciendo él?

Co on robi?

Está viendo televisión.

On ogląda telewizję.

Está leyendo un libro.

On czyta książkę.

Está manejando un auto.

On prowadzi samochód.

Lección 11: ¿Estás casado?

¿Estás casado? / ¿Estás casada? (m/f)

Jesteś żonaty?
Jesteś mężatką?

Estoy casado. / Estoy casada. (m/f)

Jestem żonaty.
Jestem mężatką.

¿Cuándo te casaste? (m/f)

Kiedy się ożeniłeś?
Kiedy wyszłaś za mąż?

He estado casado por diez años. / He estado casada por diez años. (m/f)

Jestem żonaty od dziesięciu lat.
Jestem mężatką od dziesięciu lat.

Me casé hace veinte años. (m/f)

Ożeniłem się dwadzieścia lat temu.
Wyszłam za mąż dwadzieścia lat temu.

No estoy casado. / No estoy casada. (m/f)

Nie jestem żonaty.
Nie jestem mężatką.

Él es mi esposo.

To jest mój mąż.

Ella es mi esposa.

To jest moja żona.

Lección 12: ¿Cuántos años tienes?

¿Cuántos años tienes?

Ile masz lat?

Tengo cuarenta años.

Mam czterdzieści lat.

¿Cuántos años tiene él?

Ile on ma lat?

Él tiene dieciocho.

On ma osiemnaście lat.

Ella tiene quince.

Ona ma piętnaście lat.

Soy muy viejo. / Soy muy vieja. (m/f)

Jestem bardzo stary.

Jestem bardzo stara.

Lección 13: ¿Tienes hijos?

<i>¿Tienes hijos?</i> Czy masz dzieci?
<i>Tengo un hijo.</i> Mam syna.
<i>Tengo una hija.</i> Mam córkę.
<i>¿Cuántos hijos tienes?</i> Ile masz dzieci?
<i>Tengo dos niños.</i> Mam dwójkę dzieci.
<i>Ellos tienen dos niños.</i> Oni mają dwójkę dzieci.

Lección 14: Viajes y vacaciones

Me gusta viajar.

Lubię podróżować.

Quiero visitar Alemania.

Pragnę zwiedzić Niemcy.

Me gusta visitar Italia.

Lubię zwiedzać Włochy.

¿Has estado en Inglaterra? (m/f)

Byłeś kiedyś w Anglii?

Byłaś kiedyś w Anglii?

Nunca he estado allí. (m/f)

Nigdy tam nie byłem.

Nigdy tam nie byłam.

Estuve en Francia. (m/f)

Byłem we Francji.

Byłam we Francji.

¿Alguna vez has estado en París? (m/f)

Byłeś kiedyś w Paryżu?

Byłaś kiedyś w Paryżu?

Fui allí de vacaciones el año pasado. (m/f)

Byłem tam na wakacjach w zeszłym roku.

Byłam tam na wakacjach w zeszłym roku.

Lección 15: ¿Dónde está...?

¿Dónde está el museo?
Gdzie jest muzeum?

El museo está a la izquierda.
Muzeum jest po lewej stronie.

¿Sabes dónde están mis llaves?
Czy wiesz, gdzie są moje klucze?

Tus llaves están sobre la mesa.
Twoje klucze są na stole.

¿Has visto mis gafas? (m/f)
Czy widziałeś moje okulary?
Czy widziałaś moje okulary?

Tus gafas están en la silla.
Twoje okulary są na krześle.

Su oficina está en el centro del pueblo.
Jej biuro jest w centrum miasta.

Lección 16: ¿Qué hiciste hoy?

¿Que tal tu día?

Jak Ci minął dzień?

Estuvo muy bien.

Był bardzo dobry.

¿Qué hiciste hoy? (m/f)

Co dziś robiłeś?

Co dziś robiłaś?

Escuché música. (m/f)

Słuchałem muzyki.

Słuchałam muzyki.

Hoy fui al cine. (m/f)

Dzisiaj poszedłem do kina.

Dzisiaj poszłam do kina.

Hoy trabajé en la oficina. (m/f)

Dzisiaj pracowałem w biurze.

Dzisiaj pracowałam w biurze.

Lección 17: ¿Qué hiciste hoy? pt.2

Fui a comprar comida. (m/f)

Poszedłem na zakupy kupić jedzenie.

Poszłam na zakupy kupić jedzenie.

Fui a la tienda a comprar leche. (m/f)

Poszedłem do sklepu kupić mleko.

Poszłam do sklepu kupić mleko.

Llamé a mi amigo esta mañana. (m/f)

Zadzwońełem do przyjaciela tego ranka.

Zadzwońełam do przyjaciółki tego ranka.

Fui a un café a desayunar. (m/f)

Poszedłem do kawiarni na śniadanie.

Poszłam do kawiarni na śniadanie.

He estado viendo la televisión todo el día. (m/f)

Cały dzień oglądałem telewizję.

Cały dzień oglądałam telewizję.

Tuve que ir a la farmacia hoy. (m/f)

Dziś musiałem iść do apteki.

Dziś musiałam iść do apteki.

Lección 18: ¿A qué te dedicas?

¿A qué te dedicas?

Jaki jest Twój zawód?

Soy un estudiante. / Soy una estudiante.

Uczę się.

Soy jubilado. / Soy jubilada. (m/f)

Jestem emerytem.

Jestem emerytką.

Estoy desempleado. / Estoy desempleada. (m/f)

Jestem bezrobotny.

Jestem bezrobotna.

Trabajo en un restaurante.

Pracuję w restauracji.

Soy un programador. / Soy una programadora. (m/f)

Jestem programistą.

Jestem programistką.

Ella trabaja en un hotel.

Ona pracuje w hotelu.

Lección 19: ¿Cómo esta el clima hoy?

¿Cómo esta el clima hoy?
Jaka jest dziś pogoda?

Hace frío.
Jest zimno.

¿Está lloviendo?
Czy pada deszcz?

No, no está lloviendo.
Nie, nie pada deszcz.

Hoy el tiempo es malo.
Pogoda jest dziś zła.

Lleva lloviendo una hora.
Od godziny pada deszcz.

Lección 20: ¿Cómo estuvo el tiempo ayer?

¿Cómo estuvo el tiempo ayer?

Jaka była pogoda wczoraj?

Estaba nublado ayer.

Wczoraj było pochmurno.

El tiempo estuvo horrible. Llovió.

Pogoda była okropna. Padał deszcz.

Llovió todo el día.

Cały dzień padał deszcz.

Estaba nublado y frío.

Było pochmurno i zimno.

Hoy hace buen tiempo, pero ayer fue horrible.

Dzisiaj pogoda jest dobra, ale wczoraj była okropna.

Lección 21: ¿Dónde estás?

¿Dónde estás?

Gdzie jesteś?

Estoy en la playa.

Jestem na plaży.

Estoy en casa.

Jestem w domu.

Estoy en el trabajo.

Jestem w pracy.

Estoy en la oficina de correos.

Jestem na poczcie.

Voy a la oficina de correos.

Idę na pocztę.

Estoy en la parada del autobús con mi esposa.

Jestem na przystanku autobusowym z moją żoną.

Lección 22: ¿Dónde estabas ayer?

¿Dónde estabas ayer? (m/f)

Gdzie byłeś wczoraj?

Gdzie byłaś wczoraj?

Fui a una fiesta. (m/f)

Poszedłem na imprezę.

Poszłam na imprezę.

Estaba en el cine junto a un amigo. (m/f)

Byłem w kinie z przyjacielem.

Byłam w kinie z przyjaciółką.

Me encontré con unos amigos. (m/f)

Spotkałem się z przyjaciółmi.

Spotkałam się z przyjaciółmi.

Me encontré con amigos en la cafetería. (m/f)

Spotkałem się z przyjaciółmi w kawiarni.

Spotkałam się z przyjaciółmi w kawiarni.

Estaba en el campo. (m/f)

Byłem na wsi.

Byłam na wsi.

Lección 23: ¿Dónde estabas ayer? pt.2

Fui de compras. (m/f)

Poszedłem na zakupy.

Poszłam na zakupy.

Compré una camisa. (m/f)

Kupiłem koszulę.

Kupiłam koszulę.

Compré un coche nuevo. (m/f)

Kupiłem nowy samochód.

Kupiłam nowy samochód.

Vi la televisión ayer por la tarde. (m/f)

Wczoraj po południu oglądałem telewizję.

Wczoraj po południu oglądałam telewizję.

Por la tarde vi una película con amigos. (m/f)

Po południu oglądałem film z przyjaciółmi.

Po południu oglądałam film z przyjaciółmi.

Visité a mis padres. (m/f)

Odwiedziłem moich rodziców.

Odwiedziłam moich rodziców.

Lección 24: ¿Puedes hablar ...?

¿Puedes hablar ...?

Czy mówisz po... (polsku)?

Hablo ...

Mówię po... (polsku).

Conozco algunas palabras en ...

Znam kilka słów po... (polsku).

Sólo sé unas pocas palabras en ...

Znam tylko kilka słów po... (polsku).

No hablo ...

Nie mówię po... (polsku).

Quiero aprender ...

Chcę się nauczyć... (polskiego).

Lección 25: ¿Puedes hablar ...? pt. 2

¿Cuánto tiempo llevas aprendiendo ...?

Od jak dawna uczysz się... (polskiego)?

He estado aprendiendo ... por un año.

Uczę się (polskiego) od roku.

Sé leer ...

Potrafię czytać po... (polsku).

Sé leer ... pero no hablar ...

Potrafię czytać po (polsku), ale nie mówię po (polsku).

¿Cuántos idiomas hablas?

W ilu mówisz językach?

Hablo ingles, sueco y ...

Mówię po angielsku, szwedzku i (po polsku).

Lección 26: ¿Cuán seguido ...?

¿Cuán seguido vas al cine?

Jak często chodzisz do kina?

Nunca voy al cine.

Nigdy nie chodzę do kina.

Rara vez voy al cine.

Rzadko chodzę do kina.

¿Cuán seguido vas a nadar?

Jak często chodzisz pływać?

Voy a nadar tres veces a la semana.

Chodzę pływać trzy razy w tygodniu.

A menudo voy de compras.

Często chodzę na zakupy.

Lección 27: ¿Cuán seguido ...? pt.2

¿Con qué frecuencia escribes una carta?

Jak często piszesz list?

Nunca escribo cartas.

Nigdy nie piszę listów.

Le escribo a mi tía todos los meses.

Piszę do mojej cioci co miesiąc.

A menudo leo el periódico.

Często czytam gazetę.

Leo el periódico todos los días.

Czytam gazetę każdego dnia.

Veo demasiada televisión.

Oglądam zbyt dużo telewizji.

Lección 28: ¿Cómo estuvo tu semana?

¿Cómo estuvo tu semana?
Jak Ci minął tydzień?

Estuvo bien.
Dobrze mi minął.

Mis amigos llegaron el lunes.
Moi przyjaciele przybyli w poniedziałek.

Trabajé en la oficina. (m/f)
Pracowałem w biurze.
Pracowałam w biurze.

Mi hermana visitó el jueves.
Moja siostra wpadła w odwiedziny w czwartek.

Sacaba a pasear a mi perro todos los días. (m/f)
Codziennie wyprowadzałem mojego psa.
Codziennie wyprowadzałam mojego psa.

Compré un teléfono nuevo hace unos días. (m/f)
Kupiłem nowy telefon kilka dni temu.
Kupiłam nowy telefon kilka dni temu.

Lección 29: Opiniones

Creo que sí.
Tak sądzę.

Tal vez.
Może.

Ok.
Okey.

¿De verdad?
Naprawdę?

No recuerdo.
Nie pamiętam.

Por supuesto.
Oczywiście.

Por supuesto que no.
Oczywiście, że nie.

Lección 30: Tiempo para hablar

Podemos hablar mañana si quieres.

Mozemy porozmawiać jutro, jeśli chcesz.

¿Qué hora está bien para ti?

Która godzina Ci pasuje?

Las diez me sirve.

Dziesiąta mi odpowiada.

No puedo hablar mañana.

Nie mogę jutro rozmawiać.

¿Que día es hoy?

Jaki jest dziś dzień?

Hoy es lunes.

Dziś jest poniedziałek.

Mañana es martes.

Jutro jest wtorek.